

年刊目錄

Table of Contents

年刊目錄.....	1
年會節目表.....	1
會長寄語-蕭婷玉.....	2
創造新希望的一個小故事.....	4
睡眠面面觀.....	6
捐一管血，為癌症治療研究注入希望...7	7
2025大事紀/服務報告.....	9
寫給新希望.....	11
創造新希望.....	13
三年半病痛的經歷.....	18
我的治療日記.....	22
義工成長營.....	23
在學習與分享中共同成長.....	24
聚焦呼吸健康與防癌抗癌.....	26
半月灣一日遊.....	28
於療愈之間，看見希望的微光.....	29
【心靈藝術】學生畫作分享.....	30
謝誌.....	31
理事會 康復活動線上課程義務老師....	37
各工作小組義工.....	38
2025年會籌備小組.....	39

年會節目表

Annual Event Program

創造新希望

Creating New Hope

1. 開場 - 【梁祝】星尚古箏樂團
2. 主持人：萬若全、何台光
3. 創造新希望
會長：蕭婷玉
年會主席：陳素香博士
4. 【特邀講座】“非吸烟美國亞裔婦女肺癌上升的現象”
主持：劉淑明博士
主講：Dr. Jeffery Velotta
5. 【熱舞120】創作舞蹈~ Azizam
帶動跳 ~ 隱形的翅膀
帶領：陳萍老師
6. 【專題分享】“癌症面前 人人平等”
主持：劉淑明博士
主講：戴榮滔醫師
7. 【金色年華】舞蹈~ 月亮代表我的心
帶領：陳萍老師
8. 【益智問答 Q & A】
主持：伊斯曼博士
9. 獨唱：撒惠珍
曲目：感恩的心
10. 全體大合唱：明天會更好
領唱：撒惠珍、蕭婷玉、
鄧學星、李共榮等



會長寄語

蕭婷玉

新希望華人癌症關懷基金會會長



在這充滿挑戰與希望的一年裡，感謝大家一路以來的支持與陪伴，新希望華人癌症關懷基金會才能持續為病友及家屬提供實質的幫助與精神的力量。

過去一年，我們的義工與同仁們用心陪伴癌友，提供了三十八位癌友的線上“請問醫生”、一百多次交通接送、幾十位癌友的家訪與近兩千餐的餐飲服務，並舉辦多場健康講座與互助小組的活動，讓病友及家屬在艱難的療程中感受到溫暖與不孤單。同時，我們也積極推動癌症教育，期盼讓更多人及早了解預防與治療的重要性。

有感於亞裔非吸煙女性肺癌的發病率增加，今年的健康日和年會都以「肺癌」為主題。五月份的「健康日」我們請到了腫瘤科醫師Dr. Jody Chuang來介紹肺癌及肺癌的篩檢，而年會的專題演講則請到胸腔外科專家Dr. Jeffrey Velotta，他同時是加州大學舊金山醫學院的外科臨床助理教授。近年來致力於增進亞裔美國人的肺癌篩檢，研究非吸煙的美國亞裔婦女的肺癌增加率的主要因素。

➤ 右圖左起：陳素香博士、劉淑明博士、蕭婷玉會長、Dr. Jefferey Velotta、萬致昆



➤ 左圖左起：曹方昕、游苑瑜、常璿、賈暢、邱慈艾、戴榮滔醫師、Dr. Jody Chuang、蕭婷玉會長、劉淑明博士、李秀青醫師、李元青醫師、葉錦富醫師
(攝於2025年5月31日【抗癌健康日】)



今年年會的另一位主講人是戴榮滔醫師。十二年來，他一直在新希望主持「請問醫生」單元，義務為癌友們解答各種疑問，陪伴大家走過最困難的時刻。然而戴醫師自己後來也成為了癌症病患。在年會上，他將為大家主講「癌症面前人人平等」，分享他的罹癌經歷。即使腫瘤科醫師也無法為自己建立「不會罹患癌症」的保障，癌症都可能發生在任何人身上。

今年我們還恢復了睽違已久的大型活動——癌友一日遊。當天特別安排了兩輛大巴，載著癌友與家屬前往半月灣踏青，共有一百餘人熱情參與。一路上大家笑聲洋溢，許多病友難得放鬆心情，盡情享受大自然的美好。途中，我們來到市中心一家知名的冰淇淋店，許多人都開心地享用冰淇淋，我也忍不住點了一份。結果在結帳時，一位義工主動替我付了錢，並說：「這是感謝基金會為癌友提供了許多服務。」那一刻，我深深被感動，這真是一個充滿愛的世界。

在所有努力與感動的背後，每一位捐款人、志工與合作夥伴，都是不可或缺的力量。您的愛心，讓我們能夠在社區中發揮影響，讓基金會成為病友的依靠、家屬的支柱。

展望未來，希望能培訓更多義工，將愛與關懷傳遞給更多需要的人。癌症治療是一條漫長的路，但我們希望透過基金會的努力，讓每一段路程都不再孤單，而是充滿希望與力量。

再次感謝所有支持基金會的朋友。讓我們攜手前行，把愛與關懷延續下去，為社區帶來更多光明與希望。

祝福您和您的家人健康、平安、喜樂！



Cupertino TV production video
Available at: <https://youtu.be/9LdaEe6AbWU>
Interview by Monica Yeung



特笑藥

“花、卡片和笑話書比什麼特效藥都靈。”

“Flowers, Cards and comic books are better than any medicine.”

創造新希望的一個小故事

Suh Chen, PhD 陳素香

新希望華人癌症關懷基金會年會主席

新希望華人癌症關懷基金會理事

我的一個堂姊 —— 83歲的梅姊，獨居在紐約市郊，身體一向健康，精力充沛。七年前在獨力照顧因雪地摔倒而臥床數年之久的先生過世後，她猶如飛出籠中的小鳥，常外出旅遊。也有園藝、游泳、金石書法各方面的嗜好。日子過得有滋有味。

天有不測風雲。她在去年七月突然被診斷出大腸癌第二期，而不久又被告知肝轉移四期，雖然她自己並未覺察什麼症狀。我問她一些病理問題及各項檢查報告，她也說不清，說從沒看過報告。她雖通英文，但不太熟悉現代資訊技術，並沒有上網去查閱她的各項看診記錄及檢驗報告。身體一向健康好動，突然被告知癌症四期，她當下自然覺得難以相信接受。一聽到轉移肝臟，我也暗想不妙，和另一位住南加州也得知消息的82歲堂姊菊姊商量，立刻決定飛紐約去陪她，幫忙照顧她。因我只能留幾天，而菊姊很會做吃食及打掃，她就打算留一個月陪梅姊。梅姊電話中也很高興，說她開車到甘迺迪機場接我們。我和菊姊一聽，她一個八十多歲的癌症四期病人要開車載我們，立刻婉拒，想說我們的小命也要保啊！結果我們自行搭了網約車去她家。

見到她後，和我們腦海中浮現的晚期癌症病人完全不同，她氣色一如往常好得很！比我們兩個搭了紅眼長途飛機滿臉衰敗相的人還好！她說我們中午去大華超市買龍蝦吃，平常想吃，但自己一人吃不完就沒買。結果還是她開車載我們，先去逛海邊，再去吃龍蝦，之後又去她家附近走走。她興致不錯，晚上三人聊得很晚，回顧童年往事，開心得像開姊妹同樂會。菊姊私下跟我說：“我還以為她多嚴重，看到她，原來她一點都不像癌症四期，需要人幫忙”。菊姊好像覺得匆促白跑了一趟。

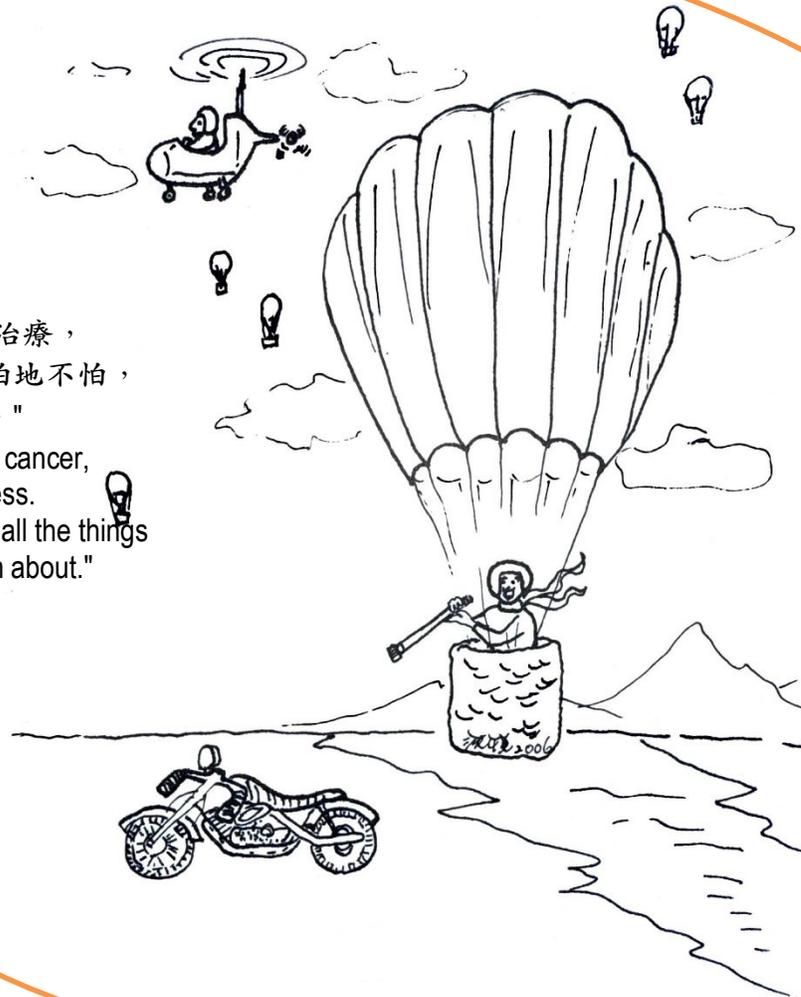
第二天重頭戲是陪梅姊去醫院看她的腫瘤科醫生。見了打扮俏麗的腫瘤科醫生，人很親切。醫生很謹慎地說明了梅姊的檢查結果及治療計劃。原來是本已排定日子要開刀切除大腸的腫瘤，因後續的影像檢查中發現有肝轉移，於是手術叫停，先要處理肝臟。我們接著就在同醫院去看了肝臟科醫生聽報告，那時才知道她肝臟佈滿十多處的大小不一的轉移腫瘤，沒辦法手術，只能先做系統性化療，再做手術和精準肝部化療。說老實話，我那時心想，她已經年過八十，這一堆療程下來，能承受得住副作用嗎？預後如何？值不值得做？梅姊自己倒是希望滿滿，馬上決定都要做。

療程從去夏走了超過大半年，都是她自己開車上醫院一路走過來，頭髮掉了，如今又再長出，化療副作用也比醫生事先警告的情況還好。腫瘤縮小後，分別做了大腸及肝臟手術，目前仍繼續使用最低維持性的治療。腫瘤科醫生說梅姊是她的病人中最年長，但是治療效果是最好的。醫生也評論了句，說梅姊的心態一直是很正能量的。

今年新希望華人癌症關懷基金會的年會主題是“創造新希望”。我個人覺得，樂觀、正面、激勵的心態對於抗癌是加分的利器，至少不會減分。也看到過幾個認識的癌友有相似特質。罹癌的挑戰很大，不是要鄉愿地樂觀，做好心理建設及實際的準備有其必要。做為今年的年會主席，我以此小故事分享，請癌友們相信希望，甚而創造新希望！

"做完了癌症治療，
現在是天不怕地不怕，
什麼都敢玩。"

"After surviving cancer,
I became fearless.
Now, I'm doing all the things
I used to dream about."



睡眠面面觀

Dr. Shaun Hung, MD, MPH 洪舜炯醫師

新希望華人癌症關懷基金會理事會秘書

眾所皆知，運動對維護健康的重要。近年更發現，久坐不動的時間以及睡眠也和健康息息相關。睡眠不止讓身體休養生息，也是頭腦清除垃圾的時候。

大多數的研究指出，七小時左右的睡眠對認知和心血管最理想。七到八個小時的睡眠又比六到七個小時好。睡眠時間不規則、時長時短，也會影響心血管的機能（註一）。即使是夜貓子，也要在半夜一點前入睡（註二）。

如何幫助睡眠？時常吃安眠藥，有礙於健康，有些安眠藥會影響頭腦在夜間清除垃圾（註三）。日常的健身運動，最晚也要在睡前四個小時完成。助眠最好的運動是高強度瑜珈（註四），每周兩次，每次三十分鐘。健走、慢跑、太極也很好。一般而言，有氧及增強肌肉的運動，對睡眠都有助益。近十多年的研究，證實腸菌和多種疾病有關，而且腸菌和睡眠也互相影響，因此健康的飲食，如蔬果、全穀、堅果，也至關重要。

睡眠習慣或睡眠品質不好的人，比較容易被新冠病毒感染，病情也比較嚴重（註五）。可見，睡眠和免疫功能也有關係。

日光以及夜間的光害都會影響睡眠品質。睡房溫度宜在20°C及25°C之間，睡眠會最寧靜而且有效率（註六）。

白天嗜睡的人，應該多吃植物油、堅果、多油的魚、以及蛋（註七）。吃太多化學合成物質，譬如塑膠容器所含的顯微塑膠，對睡眠有不好的影響。想有個好夢，睡前最好不要吃甜點或乳類（註八）。

周中每晚睡眠不足六個小時的人，周末補眠需要比平常多至少兩個小時，有助於認知和心血管的功能。每晚睡八個小時的人，則不需周末補眠（註九）。

午睡最好不要超過三十分鐘，午睡時間不規則、或太長，都不利於心臟和身體健康（註十）。一天之內，久坐不動的時間太長，對健康有不好的影響，但睡眠的時間不算在裡頭。

- 註：1. <https://jech.bmj.com/content/79/4/257> 2. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115956>
3. DOI: 10.1016/j.cell.2024.11.027 4. <https://doi.org/10.1007/s41105-025-00596-7>
5. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2024.102719> 6. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2023.165623>
7. DOI: 10.1016/j.ebiom.2025.105881 8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1544475>
9. <https://doi.org/10.1093/gerona/glae295> 10. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaf377>

捐一管血，為癌症治療研究注入希望

施香君博士

新希望華人癌症關懷基金會理事



治療癌症的兩大挑戰是**抗藥性**和**癌症轉移**。在許多情況下，轉移瘤也有抗藥性，使治療變得更困難。

癌症轉移是由原發腫瘤釋放“循環腫瘤細胞”進入血液循環，並在身體其他部位「找到新家」，形成新的腫瘤。因此，研究循環腫瘤細胞能幫助了解癌症轉移的生物機制。要降低抗藥性及癌症轉移需要更多研究，深入了解抗藥性的產生及轉移機制。

癌症是一個非常多樣化的疾病，即使是同一種癌症，每位患者的腫瘤都可能不同，抗藥性及轉移的形成機制和時間也因人而異。研究華人癌症病人的樣本，對於理解現有與新藥物如何作用於華人患者、找出最適合的治療策略，具有關鍵意義。

目前在美國，多數生物樣本庫收集的亞裔癌症患者樣本比例極低，導致研究結果和新藥開發較少考慮亞裔患者的特殊需求。我們透過增加華人癌症患者樣本的比例，能幫助科學家確保未來的新藥與治療方法同樣適用於亞裔患者。

徵求您的參與

我們誠摯邀請華人實體腫瘤癌症患者捐贈血液樣本，用於培養癌症類器官，幫助科學家了解：

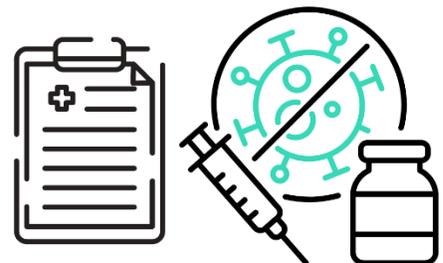
- 為何有些患者對治療敏感，而有些則產生抗藥性？
- 如何針對轉移癌開發更有效的治療方案？

這項研究適用於多種癌症，包括：乳癌、前列腺癌、大腸直腸癌、肺癌、腎癌、卵巢癌、肝癌，腦癌等多種實體腫瘤。我們特別需要復發或對既有治療無效的患者參與，這對研究藥物抗性形成的原因至關重要。

每位患者僅需提供 **6 c.c. 血液**，相當於一般血液檢測的標準採血量。

捐血時間需安排在：

- 治療開始前，或
- 上一次治療結束後滿一個月以上。



捐血地點

採血將在 Stanford Blood Center 進行，確保專業與安全。患者在捐血時會填寫基本資料，如癌症類型及分期、是否有轉移、既往治療、種族、年齡等——這些皆為非個人識別資訊。Stanford Blood Center 只會將這些資訊提供給生物樣本庫，不會包含任何可識別個人身份的資訊。因此，您的捐血將保持匿名。

研究目的與主辦單位

此計畫旨在建立一個華人癌症患者的生物樣本庫，用非侵入式方法來採樣，保障病人安全，建立一個接近目前實際病人的情況的樣本庫，為未來癌症轉移與藥物抗性研究提供關鍵數據，加速新療法的開發，造福更多患者。

此計畫由位於美國灣區的生物科技新創公司 Cellentia, Inc. 主導，我們致力於研究循環腫瘤細胞來尋找治癒癌症的新方法。

聯絡方式

如有興趣參與，請聯絡我們安排捐血：

 info@cellentiabio.com

 簡訊：650-787-7771



生計食品 

生計 12 家連鎖店遍佈灣區，提供天天出爐的麵包，是您的便捷營養點心。新鮮的烘焙食品是帶給您嶄新一天的供應站。

生計官方網站: www.shengkee.com
客服電話: 1 (415) 468-3800
總公司地址: 201 South Hill Drive, Brisbane, CA 94005

官網 

臉書  

IG  

新希望華人癌症關懷基金會 2025大事記

- 1/14/2025 “空巢期的海闊天空，我們旅行去吧！”梁動人Ms. Ariel Yule的特別分享活動
- 1/17/2025 【支持小組】Joy Club Zoom Gathering
- 1/18/2025 【支持小組】Men’s Club First Gathering 主題：“癌症、治療和隨訪指南”
Topic: “Cancer, Treatment, and Follow-up guidelines” 戴榮滔醫師 Dr. Edmund Tai, MD, FACP主講
- 1/25/2025 【線上講座】癌症與免疫 Cancer & Immunity 線上講座: 潘明桂醫師 Dr. Minggu Pan, MD, PhD主講, 黃夷伍醫師 Dr. Yiwu (Jim) Huang, MD, PhD主持
- 2/07/2025 慶元宵樂團圓 - 元宵節活動
- 2/19/2025 【支持小組】多彩多姿午餐聚會
- 2/22/2025 【支持小組】Men’s Club Second Gathering 主題：“退休和資產規劃” Topic: “Retirement and Estate Planning” 主講: Mr. Kent Lin
- 3/08/2025 What’s New in Cancer? Cancer Genes Screening (liquid blood biopsy) 血液癌症基因篩檢, 葉錦富醫師 Dr. Tin Hla, MD, MBA主持
- 3/15/2025 【支持小組】Men’s Club Third Gathering 主題：“食物、營養與健康” Topic: “Food and Nutrition for Health ” 主講: 鄭重 Mr. John Zheng
- 3/21/2025 【支持小組】Joy Club Zoom Gathering
- 4/12/2025 Understanding Long Term Care 長期護理面面觀, 主講: 鄭煒 Ms. Vivian Zheng
- 4/19/2025 Volunteer Retreat 義工成長營
- 4/26/2025 【支持小組】Men’s Club Fourth Gathering 主題：“腸癌的預防與篩檢” Topic: “Screening and Prevention of Colorectal Cancer” 俞小安醫師 Dr. Andy S. Yu, MD 主講
- 5/16/2025 【支持小組】Joy Club Zoom Gathering
- 5/31/2025 抗癌健康日【守護呼吸：肺癌之預防與治療】Dr. Jody Chuang, MD主講
- 6/06/2025 【淑明有約】劉淑明博士主持線上講座, 主題：“當亞裔文化碰上重病與死亡” Topic: Asian culture meets serious illness and death”. 主講: 陳維珊 Ms. Blanche Chen, 蕭婷玉 Ms. Tiffany Hsiao
- 6/14/2025 【支持小組】Men’s Club Special Event 主題：“健康飲食和體型體重管理” Topic: “Healthy Diet & Shape and Weight Management ” 主講: 鄭重 Mr. John Zheng
- 7/18/2025 【支持小組】Joy Club Gathering & Special MRC Event with BACC
- 8/07/2025 【癌友一日遊】半月灣 Half Moon Bay - 單元嘉賓: 游苑瑜老師 Woanyu Yu帶領運動

- 8/17/2025 【義診與講座】中醫用於緩解癌症及其治療造成的併發症 主講：盛佑華醫師 Dr. Peter Sheng 主持：洪舜炯醫師 Dr. Shaun Hung
- 09/13/2025 【社區推廣】Silicon Valley Fall Festival
- 10/04/2025 【社區推廣】Chinese BioScience Association Annual Event
- 10/16/2025 【社區推廣】17th Think Pink! Breast Cancer Awareness Event
@ Washington Hospital
- 10/19/2025 【創造新希望】“Creating New Hope”十二周年年會
- 11/08/2025 【線上講座】臨床試驗知多少？How much do you know about Clinical Trial? 線上講座：于紅梅博士 Dr. Hongmei Yu主講，施香君博士 Dr. Shian-Jiun Shih, PhD 主持

新希望活動及講座（包括線上）：超過3000人次
新希望累計服務 1096 位癌友 (as of 10/10/25)

2025 新希望各項服務及活動人次報告

4/1/24 至 3/31/25

『請問醫生』義務諮詢	16sessions, 服務38位癌友
『康復活動』上課人次	165次課程, 超過 460上課人次
『交通服務』	107次
『愛心康復餐』	1903餐
『關懷熱綫』Helpline	25位義工 / 3,000+小時
『癌友一日游』	90人
互助小組 Support Groups	10場 / 260+人次
教育講座及社區推廣 Seminar and Outreach	18 場活動 / 3000+人次

寫給新希望

Milpitas Youth Program 高中生暑期實習感想



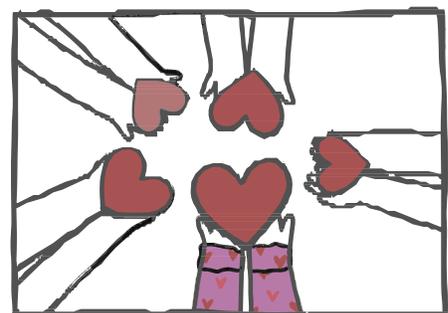
New Hope Chinese Cancer Care foundation, is more than just an organization, it is a community of warriors fighting together. What makes New Hope, New Hope, isn't its wonderful services, but rather the community. Since my first day at New Hope, everyone has treated me with kindness. Despite the language barrier, I felt welcomed and accepted. This organization provides so many people with opportunities, like me, not just cancer patients. I'm forever grateful to have the opportunity to connect with amazing people, whom I learned so much from and laughed with. From building a website for the first time, to seeing how a non-profit is run, I've learned the value of determination, setting a goal and finishing it no matter what. During my time at New Hope, I was fortunate to be able to meet cancer survivors and listen to their brave journey. The impact on breast cancer fighters and survivors that Joy Club has made is truly amazing. Their family-like bond has opened my eyes to redefine the true strength of a community. Listening to so many cancer journeys has deepened my empathy for individuals affected by cancer. Not only did I get to connect with so many people, but I also learned valuable information including the different types of cancer, and ways to decrease my chances of getting cancer. I gained a deeper understanding of cancer and an even deeper understanding of the value of a community. The dedication of the team behind NHCCCF inspire me to hold a deep respect for the work of nonprofits.

Wishing you a happy and healthy life!

Ellen Hu, 8/6/2025

Interning at New Hope Chinese Cancer Care Foundation opened my eyes to the plight of others facing cancer, and I am eternally grateful for this opportunity to learn so much through an amazing team. One event that really resonated with me was their Joy Club meeting that had an outdoor event and indoor gathering that housed around 40 people impacted by breast cancer. It was an amazing sightseeing so many people gather and bond with one another. In its entirety, it screamed community to me and showed me the importance of having people around you as a way to fight cancer. In addition to that event, I worked alongside an amazing team composed of volunteers and other project managers that welcomed the other intern and I with kind arms and were generous and accommodating in several ways. Throughout my time, I've met so many people who went through many difficult trials with cancer, and those stories have truly inspired me. On the topic of cancer, I've learnt so much about the various types of cancers, information regarding screenings, appointments, and more, through several presentations, pamphlets and short novels that explored cancer on a deeper level. NHCCCF consists of a team mainly speaking Mandarin but even with the language barrier, I felt accepted and was able to communicate with them for tasks and assignments. In addition, the overall environment and set-up of the office invites people in and feels very homey rather than an intimidating stereotypical corporate office. The community and dedication operating behind NHCCCF inspire and give me hope for a future where those affected by cancer are able to receive the emotional support, financial stability, a sense of community, and direction required in order for them to be able to lead a prosperous life even with cancer.

With warm regards,
Vi Nguyen, 8/6/2025



創造新希望 —— 十二周年年會

年會主持人：

萬若全 Jo Wan

舊金山灣區KTSF無線26號台主播萬若全，為世新三專廣播電視科校友，是台灣開放有線電視第一批新聞工作人員，在台擔任記者時，主跑台北市政府及立法院。移民美國後，一直在華人新聞電視工作，服務移民社區。



何台光 Whisky Ho

灣區45年來，長期服務各種社團，尤以身為防癌協會義工為榮。現就職於石氏基金會多年。老兵尚未凋零，以新希望華人癌症關懷基金會大家庭的一員為榮！



【開場：北美星尚箏樂團】

指導老師：李星 Sandy Li

李星 Sandy Li，北美星尚文化創辦人；灣區青年古箏演奏家；“國箏海外推廣大使”，中國古箏音樂家協會理事，在北美擁有19年專業古箏教學經驗。

表演樂團：星尚箏樂團（青少年組）

曲目：梁祝 Butterfly Lover

古箏演奏： Alicia Xie 謝麗婷

Tiffany Liu 劉慧婷

Christine Meng Kang 康萌

Jacey Xu 徐若淼



【新希望會長，年會主席及執行主任致辭】

新希望會長：蕭婷玉 Tiffany Hsiao

南加州大學電機工程碩士畢業，之後任職於高科技公司，同時熱心公益，曾擔任交大校友會會長，北一女校友會會長、理事長。2018年加入新希望華人癌症關懷基金會理事會，擔任理事、副會長，於2024年接任會長。多年來也同時擔任關懷義工，接送癌友、為癌友送餐、做家訪等。除了新希望，也在阿滋海默症協會擔任華裔諮詢委員及教育講師。



年會主席：陳素香博士 Suh Chen

台大土木系畢業，加州大學柏克萊分校材料科學博士，曾在半導體界工作多年。加入新希望義工近十年，參與愛心康復餐服務，關懷支援癌友。2024年加入新希望華人癌症關懷基金會理事會，今年擔任年會主席，策劃2025年十二週年的年會「創造新希望」。



新希望執行主任：賈暢 Christina Jia

擁有英國薩里大學電子工程碩士與美國內華達大學里諾分校計算機科學碩士學位，曾從事科技與金融產業，持有相關執照。多年來，持續投入社區關懷工作，長期擔任志工，並在新希望華人癌症關懷基金會主責「開心俱樂部」七年。2024年起開始擔任新希望華人癌症關懷基金會的執行主任。



【特邀醫師演講】

主持：劉淑明博士 Dr. Shuming Liu

劉淑明博士畢業於瑞典林雪平醫學院，近20多年，一直積極舉辦講座推廣癌症知識，是新希望華人癌症關懷基金會教育組的資深義工。現任理事會會員，並在新希望開啟【淑明有約】專家訪談系列講座，以專業的知識，嚴謹的思維，幽默的語言，伴隨大家穿越癌症預防檢測治療的神秘世界，尋覓希望，笑談癌症。



演講主題：非吸煙美國亞裔婦女肺癌上升的現象

Dr. Jeffrey Velotta

Jeffrey Velotta 醫師是Kaiser Permanente Oakland 的胸腔手術科專家，他也是加州大學舊金山醫學院的外科臨床助理教授。

除了在手術研究方面的專長，他近來的研究還包括了促進美國亞裔的肺癌篩檢，和找出非吸煙美國亞裔婦女肺癌增加的主要因素。



【熱舞120】創作舞蹈～Azizam 親愛的

指導老師：陳萍 Ping Chen 老師

陳萍老師累積了二十多年在灣區教學民族舞、現代舞、芭蕾舞、Zumba 熱舞的經驗，及無數次的帶團演出經驗，成立了“熱舞120班”，創編熱舞，舞出表演的水平，舞出精彩人生，舞出自信心，在灣區各族裔社區做公益慈善表演，嘉惠舞者與觀眾。

Azizam 是2025年度的全球新歌曲，表達對家人、親戚、好朋友的關愛，形同 Honey、Sweetheart 的意義。



【熱舞120】簡易帶動操～隱形的翅膀

“隱形的翅膀”簡易帶動操，意味著每一位癌友都有很多的隱形翅膀環繞著，一起走漫長的抗癌路途，這路上有陽光、有盼望、有愛心、不再孤單。

【醫師特別分享】

Dr. Edmund Tai 戴榮滔醫師

分享主題：癌症面前人人平等

主持：劉淑明博士 Dr. Shuming Liu

戴榮滔醫師服務於Palo Alto Medical Foundation Sunnyvale 中心的血液腫瘤科，精於乳癌、腸胃癌、癌症疼痛和癌症基因等。

戴醫師曾任新希望華人癌症關懷基金會的會長，也是長期主持很受歡迎“請問醫生”活動的長期義工。他將分享自己的抗癌故事。



【金色年華】創作舞蹈～月亮代表我的心

指導老師：陳萍 Ping Chen 老師

新希望康復活動課程之一，由陳萍老師帶領學員們一起做簡化舞步，著重穩定性、關節活動度及整體協調，除有效增強心肺功能及保持心臟健康外，亦注重肌群協調、柔軟度及平衡力。

【有獎趣味知識問答】

主持：伊斯曼 Eastman 博士

畢業於清華大學化學系，並於美國華盛頓大學取得化學博士學位，長期從事血液檢驗相關工作。自1997年起，積極參與華人癌症病患關懷與社區教育項目，也是新希望華人癌症關懷基金會教育組的資深義工。目前主持線上「伊斯曼俱樂部」講座，負責策劃內容並邀請各界嘉賓，主題涵蓋生活、健康、文化等各方面，已持續舉辦超過280場。





【獨唱與大合唱】獨唱“感恩的心”，帶領大合唱“明天會更好”

演唱：撒惠珍 Sandy Ma

電腦公司主管，酷愛唱歌與舞蹈。曾參加多次民歌演唱會演出及老人社區中心義演。日前榮獲世界日報幸福協奏曲歌唱比賽冠軍，備感殊榮。舞蹈怡情美姿，目前是風中之羽舞蹈班團員。跳躍的音符，舞動的旋律，服務社區的熱誠，讓生活更加快樂與充實，感恩。



創造新希望



三年半病痛的經歷

郁天恩 Tianen Yu



從2020年初夏起，至今已三年半了，在這三年半中我經歷了從沒有過的病痛的折磨。一向身體健康的我，被病魔一下就纏上了。我得了兩個癌症、動了七次手術，因腰椎盤（DISC）碎裂身體失去了平衡，我摔倒過五次。靠著信仰的力量，我穿過了死陰的幽谷。

三年半前，一天早上，我剛起床就因腰部疼痛，人站不直了。禍不單行，我正好去做體檢，幾天後醫院給了我體檢的報告，發現我左邊乳房有異樣，做穿刺發現異物，很快就動了手術，切片化驗後手術醫生讓我去他診室，告訴我化驗結果是癌症，他已幫我轉診去了腫瘤科。從不生病的我，加上腰疾的疼痛極度地恐慌。我顫抖地走去腫瘤科，一路上情緒低落，在世上我已沒有任何家人和親人了，我是一個獨居孤老，可以怎麼辦？突然，我想到了一句話“你是我的兒女，我不會撇下你不管的”。我鎮靜下來，去見了腫瘤科醫生，才知道我的癌症是最初期，不是攻擊性很強的種類，手術清除癌細胞做得很好。我心中的憂慮解除了，感恩！

八月的一天，半夜起床上廁所，腳剛踏到地板就仰面重重地摔了一跤。我只聽到一聲巨響……醒來時後腦勺有點痛，窗外一片漆黑，“喔，我還活着”！我试着站起來，腳剛用力，腰部劇烈地痛，站不起來了，我爬去了廁所。而後又爬回臥室，爬回床上。朋友陪我去醫院拍片，修復腰椎。突然昔日的工作狂，也有趴下的一天，我必須臥床靜養三個月，學會休息。

每天迫切地祈禱，期待着能早日得醫治，但壞消息是：我的骨密度超低，沒有一位醫生要我冒險做手術，內分泌科醫生要我打針提升骨密度，每晚一針，為期兩年。我成了殘障人，每天用輪椅和步行器代步，因腰椎的問題，我整個人都歪了，往右傾斜，腰直不起。我兩手用不上力，幹活很慢，從小習琴至今六十餘年，在那動亂的十年中我也沒放棄，但現在，去琴上彈一下腰背就痛，聽聽看，彈得連自己聽了都覺得討厭！病痛給我的生活帶來極大的不方便。但靠著從祂那裡給我的信心，我要學習順服，和忍耐的功課。



2022年，打針一年後，我的骨密度指數有了提高，偶爾的機會，我找到了非常資深的神經外科專家，他同意幫我做手術，要我去拍些片子，拍片後發現我在右肺下側有異物。像是腫瘤，我去做穿刺檢測，幾乎在同時，秋天的一個下午，當我教完最後一個學生，才站起來，就摔倒了，我眼鏡的鏡片和鏡架飛得老遠都分了家，右胸極痛，去了急診室，拍了很多片子，近午夜醫生臉色凝重地告訴了兩位在急診室陪我的主內夫婦，因我傷勢太重，急診室的醫生不敢碰我了。我的左臉，眼眶的骨頭有裂縫我右胸有兩根肋骨凹陷，如肋骨斷裂，戮到肺、馬上會死亡。我極度地疼痛，但心裏很平靜，想到了可能我很快能與主面對面了，又想到那麼多年沒見 那深愛我的父母了，可能很快我們能見面了。我告訴姐妹，我準備好了，我會把我做生前信托律師的聯係方法告訴他們。不多久醫生來了，我被轉移去了另一所專看跌打傷的醫院。

折騰了一夜，黎明時分我睡著了，一覺醒來疼痛減輕了很多，上午又是拍片檢查，中午後我不痛了，但我的左臉和右胸墨黑一片，是淤青。醫生和其他醫務人員來查病房，他們問我還痛嗎？"不痛"我回答，我問到我凹陷的肋骨和有裂痕的臉頰骨怎樣了，醫生說一切正常！我驚呆了，有那麼快嗎？還沒到24小時呀，頓時，我大悟，淚流滿面，超自然的事在自然界常有發生，那是人類看不懂，科學家也測不透的，我有了答案：是祂醫治了我！

十月份我做的PET scan報告出來了，腫瘤科醫生約我去看他。我得了肺癌，腫瘤已有quarter硬幣那麼大了。還有一個淋巴，癌症已有二到三期了，我問醫生。我的病情是否很嚴重，他說有些嚴重。醫生說我已病了那麼久，現在已很弱了，支撐不住做化療或放療的。聽到這些我內心相當平靜，醫生建議給我用靶向藥 (targeted treatment) 治療，那要基因配對成功才能做。我滿有信心地耐心等候。轉眼已到聖誕了，配基因的靶向藥還沒找到。陽曆除夕的早上，我又因身體失去平衡摔了一跤，髖骨斷裂，被送進醫院，須做手術，我在醫院病床上“滑”進了2023年。新年第一天早上七點多我做了手術，在髖骨上釘了三根釘……

找到了配基因的藥，非常昂貴的藥，除了醫療保險支付外每月個人還要負擔一大筆，醫生盡力幫我想辦法，我是無能為力。一月中旬的一天，我接到一封癌症基金會的信。有一位我從不相識的女士幫我申請到一筆經費。我告訴了醫生，醫生也不知她是誰。感謝上帝派天使來幫了我，至今我還不知她是誰。二月初護士跟我談了很久關於服用靶向藥的注意事項，我了解了，靶向藥其實也是一種化療藥。開始服用靶向藥，我沒有任何藥物副作用的反應，我照常給幾個學生上課，看我喜歡的書，聽我喜歡的音樂，喜樂平安地過日子，沒有人能覺察到我是癌症病人。雖然我的腰腿仍然每天非常痛，帶著感恩的心，我時刻感覺到祂與我同在，看顧着我，所以我不孤單。



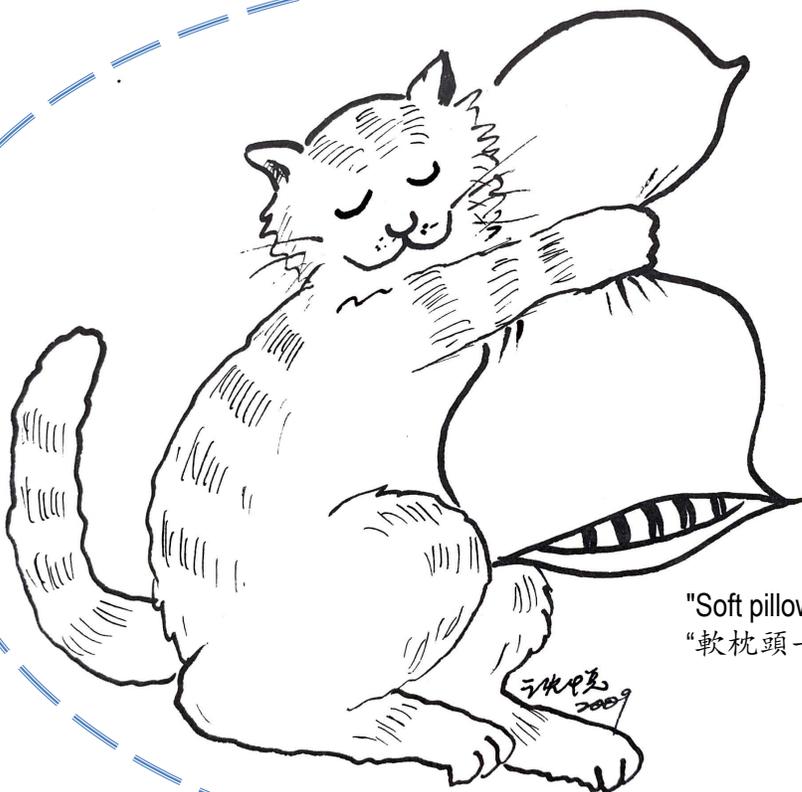
服藥兩個月後，我去做了第二次PET scan，測試的結果是醫生預料之外的好，兩個月前看到的那個光亮飽滿的胖腫瘤和挺拔神氣的淋巴結變得乾癟暗淡、垂頭喪氣，醫生說腫瘤和淋巴萎縮了三分之一，在快速地縮小。我感恩！祂用祂的方法在醫治我。五月初的一天，我整條左腿突然劇烈地疼痛，我想可能因為鍛練多了些吧。我預約看醫生，需等一個月。這是最痛苦的一個月。我不能用步行器了，只能坐輪椅，我的左腿一着地就鑽心的疼，整條腿伸不直也彎不了，又腫漲，我每天還要料理生活起居，有時痛得實在熬不住就哀嚎幾聲，每天像在上刑罰。24小時的疼痛，我體力精力幾乎耗盡。我不斷地祈禱，但沒回應，祂怎麼不理我呢？我不抱怨，我相信祂為我安排的一切，求祂給我力量能撐住。終於等到看醫生了，拍了X光片。六月六日上午醫院來電，要我立即去做手術。我髖骨第一次做手術時釘的三根釘，其中的一根釘從里面穿破骨頭，鑽了出來，那是我痛的原因。當晚我做了第二次髖骨手術，醫生拔出了那根穿骨的釘，換了一根更安全的長釘。打了兩年針，我的骨密度又有提升，內分泌科醫生同意我做腰椎手術了。第二次髖骨手術後康復得很快，一天我在琴上试着彈了一下，感覺找到了，於是我找了一首較簡易的新譜子開始練習，練了半個多小時腰背才痛，一星期後我竟然能背譜了。九月底我第三次做了PET scan，結果的報告是淋巴結找不到了，腫瘤成了一個小點，醫生說情況很好，他和神經外科醫生討論後決定給我做腰椎手術，骨科醫生和家庭醫生，都認為那是好的，三年來看過的醫生不少，幾乎所有醫生都技術高明。醫德高尚，真誠地幫助病人，大有愛心，特別是我的神經外科醫生和癌症醫生，耐心地幫助我了解我的病情，鼓勵我，支持我。生了這類病的人總會憂愁，我也不例外，但我相信主會給醫生聰明，智慧，精力，能力，這是恩典。感謝華盛頓醫院的醫務人員在我住院期間給與我無微不至的照顧，用他們的愛心，細心地照顧我。有愛真好！

神經外科醫生決定給我十月動手術，等了三年多了，找到好醫生不是一件容易的事，那是兩個很大的手術，我年齡已這麼大了，還經得起這麼大的壓力折騰嗎？想到主一定會加添給我力量，我決定做手術。十月九日和十月十一日我連繼做了兩個手術。兩個手術一共進行了十八、九個小時。醫生告訴那是兩個很大很驚險的手術，但成功了！接下來我要有毅力，好好恢復，求主給力。三年半的病痛中，我靠着神的大愛和祂給的力量，在周圍主內弟兄姐妹、朋友和學生家長的幫助下，戰勝了病魔的纏繞。世上存在很多罪惡和不公正，但在主的大家庭中充滿著愛和溫暖。辛苦、努力地工作幾十年的我，忙得沒什麼時間去看周圍需要幫助的人，但當我倒下，大家都伸手來幫我。

感謝教會弟兄姐妹為我的祈禱，特別是香港那些我不知名的、美國本地的和加拿大的弟兄姐妹們幾年來為我的祈禱。生活在舊金山灣區的硅谷人是多麼的忙碌。疫情開始不久我就生病了，我的情況很糟糕。一天早上，一個姐妹戴着手套、口罩、面罩，拎着她的包“全副武裝”地來到我家，她說要來我家邊上班邊照顧我。多大的愛心！她也有家，需要照顧家人呀。她又要她的先生過來幫我的兩級台階上裝側斜的木板，讓輪椅能方便的通過。這三年半，醫院去了無數次，遠的、近的，每次都有熱心又有愛心姐妹、朋友或學生家長開車耐心地陪着我。

打疫苗時學生的家長推著我的輪椅頂著風排隊陪了我兩個小時。又有一對年長的主內夫婦，為了陪我去較遠的醫院，怕開錯路，他們在我去醫院的前兩天，先跟着導航器走了一趟，然後再陪我過去。三年多了，每星期都有主內姐妹幫我買菜，買我需用的生活用品，每星期總有姐妹、朋友或學生家長幫我做些吃的，勸我要多吃些。姐妹時時關心我，看我頭髮長了幫我剪，趾甲長了幫我修，我想即使有血緣關係的親姐妹，也不過如此吧。我的熱水器、洗衣機壞了，學生的家長去幫我買新的，請工人來幫我換……一位比我大十歲的老姐妹來探望我，看著她離去時撐著拐杖，搖搖晃晃走路的背影我不舍，因她的愛心使我感動又慚愧，求主給她平安地走回家。又有一位和我一樣得了癌症又動了手術的姐妹也來我家探望我，我們相互鼓勵，求主給我們更大的信心，醫治我們，讓我們早日康復。

上帝給了我們最偉大的愛，犧牲祂的兒子，贖我們的罪，我知道愛不是屬靈的恩賜，是聖靈結的果子。愛主愛世人是祂的命令，愛的最好榜樣是三位一體的真神。在這三年的病痛中，我學到了太多功課，在這兒，每個人都很忙，自己的活還來不及幹呢，為什麼要犧牲自己的時間精力來幫我這個卑微又渺小的老人的忙？那是他們選擇了愛！我感恩，因主的愛，聖靈的感動，使我周圍的這一群人心靈深處培育出了愛的果子，把愛傳遞給他們周圍的人。人的一生是那麼短暫，轉眼間幾十年飛逝而過“我們的肉體天天朽壞，願我們的心志一天天地更新，用我們微薄的力量榮神益人。”



"Soft pillow makes the blues go away."
“軟枕頭一抱，憂鬱全消。”



我的治療日記



李丹 Agnes Li

大家好，我是Agnes Li（李丹），于2024年2月中加入了新希望華人癌症關懷基金會這個充滿愛的大家庭。非常感恩我正在康復的道路上大步向前。

在2023年底的Mammogram常規體檢中發現，我得了乳癌。從那時起我的生活就發生了很大的變化。2024年讓我從心力交瘁，難過，到完全交托，最後是接受與和解。

身體不適的層面：

被確診乳癌後，我經歷了人生中的第一次Biopsy，MRI，標靶定位，打全麻，插管，手術。接下來就踏上了劃時代的化療旅程和放療。在全部的化療中，我的身體對化療藥物是抗拒無比，出現了諸多的不適。比如：脫髮、雙眼皮紅腫，手和腳發麻，而且呈發射狀的刺痛。每天我全身上下的關節和肌肉也是劇痛的，同時還伴有體力透支，以及腹瀉等症狀。但是我依然堅持在每次化療前的15-20小時就開始禁食，只用喝水來保存體力，此方法緩解了我每次化療後所引起的噁心等不適。但像戴著冰帽子、冰手套和冰鞋套的方法，都無法幫助我緩解掉頭髮和緩解腳麻、手麻的症狀。總體來說，因為化療，讓我的身體狀況變得極差且非常虛弱！去年我參加了兩次“請問醫生”的Zoom諮詢活動，戴醫生的建議給了我很大幫助！我又因第一次打增鈣針，當天晚上發燒至106華氏度，並伴有渾身上下痛到全身只能縮成一團，根本無法行走和動彈！因此我被先生緊急送去了醫院急診，最後經過了三天的住院治療後，才緩解了症狀，並順利出院。如今我的化療、放療部分已經全部結束了，胃口也好多了，諸多不適也減輕了很多，但是我全身的肌肉、關節依然很痛且僵直，腹瀉的問題也時常發生。

心理層面：

回想起這一年多來的心路歷程，我過得相當辛苦！我是個在傳統天主教家庭裏長大的小孩，所以其實每天我能做的，除了積極治療之外，就是不斷地祈禱，祈求天主的陪伴和帶領。我想如果沒有天主的愛、陪伴和帶領，我是無法從那麼多痛苦中熬過來的。自從我生病以來，我的先生，一如既往地陪伴、鼓勵著我，無微不至地關心、照顧著我，從來都沒有一絲的怨言。教友朋友們也親力親為地，以接力的方式接送我治療、檢查、送愛心餐，慰問和教友們的祈禱也從不間斷！他們都太偉大啦！相信他們和新希望一樣都是是天主派來的天使團成員。儘管經歷了不幸，但是我得到了無數的愛，這讓我和我們全家感動不已。我已經完全接受了身體上和心靈上的所有不適和不捨，並把一切化做我身體的一部分，開啟了新的生活。

我會繼續積極治療，積極康復，保持愉悅的心情。爭取早日身體力行地加入到新希望的服務中去，為有需要的人盡自己的綿薄之力。

義工成長營

車華 Ruby Che

今年4月19日，一個春光明媚、充滿生機的日子，新希望華人癌症關懷基金會2025年度義工成長營（Volunteer Retreat）在Santa Clara Women's Club Adobe —— 一座擁有120多年曆史的古老庭院式建築中隆重舉行。在明媚的陽光下，大家沉浸在溫馨與喜悅的氛圍中，現場洋溢着志願服務帶來的正能量。

出席此次活動的有基金會會長蕭婷玉、理事會成員們、執行主任賈暢以及來自各組別的眾多熱心義工。本次義工成長營旨在幫助義工們更深入地了解新希望提供的各項服務，探索如何進一步提升服務品質，並通過交流與合作，增強團隊協作意識。正如我們所信仰的——學習是一個持續成長的過程，而承擔責任正是學習中最寶貴的一部分。

會上，各個服務小組輪流進行了介紹與分享，包括：

- 媒體宣傳：負責媒體與記者會報道，分享了在信息傳播與公眾溝通中積累的經驗；
- 宣教組：傳播醫療信息和醫療新科技，不定期健康講座等；
- 辦公室值班組：講述了如何在日常工作中為癌友提供及時幫助與人文關懷；
- 交通服務與營養餐支持：負責為治療中的癌友們提供接送服務與營養均衡的愛心餐點，真正將“送到手中的溫暖”落到實處；
- 癌友互助小組（Joy Club、Men's Club、多彩多姿小組等）：各負責人匯報了互助小組的最新進展，並分享了未來的服務計劃和願景。

特別值得一提的是，在分組討論環節中，來自不同背景的義工們敞開心扉，真誠交流，老義工們分享經驗，新義工們提出新觀點，大家在傾聽與溝通中產生了許多寶貴的共鳴。

會議中段，陳萍老師與 Sabrina 老師帶領大家跳起優雅舒展的健身舞蹈，活躍了氣氛，也為緊湊的議程帶來一抹輕鬆愉悅的色彩。

曆時一天的義工成長營在一片歡聲笑語中圓滿結束。作為其中的一員，我深感收穫滿滿——不僅獲得了新的知識和信息，更加深刻理解了志願服務的意義。我們所做的不僅僅是服務，更是給予；不僅是陪伴，更是希望。新希望華人癌症關懷基金會就像一座溫暖的港灣，為華人癌友在生命低谷中提供了關愛、支持與力量。

我為自己能成為這個充滿愛心、責任與擔當的團隊中的一員而感到無比驕傲！



在學習與分享中共同成長

新希望義工成長營隨筆



李泉 Tracy Li

今天參加了一場讓我久久難忘的義工成長營。地點在 Santa Clara Women's Club Adobe —— 一棟充滿歷史氣息的小樓，春光灑落、綠蔭搖曳，彷彿一走進來，就進入了一個溫柔又有力量空間。

這是由新希望華人癌症關懷基金會舉辦的 2025 年義工成長營。我沒能參加早上的課程，但從中午開始，就已經被現場溫暖的氛圍包圍。大家一邊吃著簡單的便當，一邊彼此分享服務癌友的經歷，有人笑著說“有時候我們只是聽對方講一講，他們就鎮靜多了”，也有人靜靜地說起自己第一次面對癌症家庭時那種不知所措。這些真實、樸實的分享，卻讓人聽了很感動。因為我們都不是什麼專家，我們只是一群願意伸出手的人。

午後的講座由沈悅老師主講。她分享了一位 43 歲女性的案例：乳腺極度致密，X 光幾乎看不出什麼，但超聲波一下就顯示出了問題。這個例子不只讓我們了解致密乳腺的風險，也提醒我們要做自己的健康守門人。

更讓人印象深刻的，是她講課中的那些段子——

演講者：“八個女人之中有一位會在此生的乳癌。”

聽眾問：“我屬於七個之一嗎？”

Charlie Brown: “We only live once, Snoopy.”

Snoopy: “Wrong. We only die once. We live every day.”

全場大笑。



講座之後，辦公室義工 Ruby 介紹了基金會的整體服務流程，從癌友初診時的協助，到治療期間的心理關懷，再到日常生活的支援，真的非常細緻、溫暖、有系統。這些看似平凡的小事，卻可能是某位癌友最艱難時刻的一束光。

接著，Suh 分享了基金會的 Food Program —— 這是一個用“吃”來傳遞關愛的計劃。這個項目已經從早期的送餐，發展成與 nextdish.com 合作的線上平台，能更有規模地提供營養均衡的便當與蛋白質營養奶昔。這個項目的使命，是透過有溫度的飲食，支持癌症患者的康復之路。這不只是餐點，更是一份希望。

然後，在午後陽光中，陳老師帶著我們到院子裡跳舞。音樂響起，大家慢慢動起來，甚至一開始還有點不好意思。但隨著節奏，我感覺自己不只是身體在跳，更像是心被打開了。



跳完舞，Joseph 上場介紹了基金會的 Men's Club 疫情后重新開展的活動。這是一個專為男性癌友設立的空間，讓他們也有機會開口說說心事，找到彼此的連結。

活動的尾聲，主任 Christina 溫柔而堅定地宣布：5月31日，基金會將舉辦一場大型健康博覽會，希望大家邀請親友來參加，一起推廣健康、關懷與預防的理念。

隨後，進入自由交流時間。義工們三三兩兩地坐下來聊聊今天的收穫，有人繼續問沈悅老師乳腺癌篩查的細節，也有新義工介紹自己的情況，還有義工聊到 UCSF 的一些先進實驗項目。我看著身邊一張張真誠的面孔，突然明白：義工不是在「幫助」別人，而是在陪伴中，我們一起經歷、一起感受、一起學會怎麼照顧自己與他人。

5月31日，我們 Health Fair 見。

聚焦呼吸健康與防癌抗癌

曹方昕 Francine Cao

2025年5月31日，新希望華人癌症關懷基金會在文教中心成功舉辦了第七屆抗癌健康日活動。此次活動以“守護呼吸，防癌抗癌”為主題，吸引了眾多癌症患者、家屬、醫護人員以及社區各界人士的積極參與。

活動伊始，新希望理事兼康復活動老師游苑瑜，帶領會眾進行Total Body Workout。在她的耐心指導下，大家積極投入到鍛煉中。簡單而有效的動作，不僅讓身體得到了舒展，更傳遞出積極健康的生活態度，鼓勵大家在日常生活中也能堅持運動，增強體質，提高免疫力，更好地對抗疾病。隨後，新希望會長蕭婷玉發表了熱情洋溢的開場致辭。她表示，新希望一直致力於為癌症患者及家屬提供全方位的支持與幫助，



本次抗癌健康日活動旨在提高大眾對癌症，特別是肺癌的認知，倡導積極的預防和治療理念，希望通過此次活動，能讓更多人了解防癌抗癌知識，為健康保駕護航。

在專題演講環節，來自Kaiser Permanente腫瘤專科的Dr. Jody Chuang帶來了關於“肺癌之預防與治療”的精彩分享。Dr. Jody Chuang憑藉豐富的臨床經驗和專業知識，深入淺出地講解了肺癌的發病原因、早期癥狀、預防方法以及最新的治療手段。現場聽眾都聚精會神，不少人還認真做着筆記，大家都十分珍惜這次難得的學習機會，希望能從專家的講解中獲取更多關於肺癌防治的信息。

接着，由新希望理事劉淑明博士主持的專題論壇“守護呼吸，防癌抗癌”將活動推向了高潮。參與會談的嘉賓陣容強大，包括Dr. Jody Chuang、新希望副會長兼Kaiser Permanente腫瘤專科的李秀青醫師，以及新希望教育組資深義工兼血液檢驗專家伊斯曼博士。他們圍繞肺癌及其他呼吸相關癌症的防治展開深入探討，從不同角度分享了專業見解和臨床經驗，為大家答疑解惑，提供了許多實用的建議和指導。

新希望顧問兼Palo Alto Medical Foundation腫瘤專科醫生戴榮滔醫師，在“請問醫生”專欄中，與現場觀眾進行了面對面的交流。大家紛紛就自己關心的癌症問題向戴醫師提問，內容涵蓋癌症的診斷、治療方案選擇、康復護理等多個方面。戴醫師耐心傾聽每一個問題，並給予專業、細緻的回答，讓觀眾們感到受益匪淺。



除了豐富的講座，活動現場還邀請了多個團體前來擺攤位，為大家提供更多與癌症防治相關的信息和服務。美華慈心關懷聯盟、希望之心安寧醫護關懷中心、美國胰臟癌協會、阿滋海默症協會北加州分會、華人健康促進計劃、Super Joey Foundation、Stanford

Palliative Care、美國華裔精神健康聯盟、El Camino Health Cancer Center、Bay Area Cancer Connections、Griswold Home Care等團體的工作人員熱情地向過往群眾發放宣傳資料，介紹各自機構的服務內容和項目，為有需要的人提供幫助和支持。

活動最後，激動人心的抽獎環節將現場氣氛再次點燃。豐富的獎品不僅為參與者帶來了驚喜，更象徵著新希望對大家的美好祝福和鼓勵。在歡聲笑語中，本次抗癌健康日活動圓滿落下帷幕。

此次新希望華人癌症關懷基金會第七屆抗癌健康日活動的成功舉辦，不僅為癌症患者及家屬提供了一個獲取專業知識和支持的平台，也增強了社區居民對防癌抗癌的認識和重視。通過專家的分享、互動交流以及豐富的機構信息攤位，大家對呼吸健康和癌症防治有了更深入的了解，進一步推動了社區的健康發展。未來，新希望華人癌症關懷基金會將繼續秉持其使命，舉辦更多類似的活動，為華人癌症患者及家庭帶來更多的希望和關愛。



半月灣一日遊

劉敏慧 Lillian Lee

8月7日，陽光和煦，微風輕拂，新希望華人癌症關懷基金會邀請癌友們一起走出家門，來到風景如畫的半月灣（Half Moon Bay），一同參加療癒身心的年度一日遊。



陪伴癌友，參加年度一日遊的活動，已經有好幾年了。每一次，我都能感受到滿滿的溫馨與感動～看著他們從病痛中走出來，綻放開朗笑容，就是最珍貴的收穫。

今年，一共出動兩部大巴士滿載笑聲出發。新希望還貼心的為大家準備了豐盛的早餐盒。我所搭的這一車，由何台光大哥領隊，何大哥化身導遊，幽默生動地介紹沿路的美景。

抵達半月灣後，大家先拍下熱鬧的大合照，再分成小隊，在義工帶領下健走、欣賞沿途的藍天綠地與海岸風光。中午，大家齊聚Ted Adcock Community Center，享用豐盛的自助餐、聊天、做健身操，現場充滿了笑聲與溫情。

午餐間，彼此分享美食與生命的故事。有人說：「這是我好久以來最開心的一天。」也有人說：「感受到自己不是孤單的。」

飯後我們走進小鎮中心閒逛，陽光溫暖灑落，我們悠閒地排隊買冰淇淋，再坐到店外的桌邊，邊品嚐冰涼甜蜜的冰淇淋、邊聊著天，時不時被彼此的笑聲逗樂，在這輕鬆愉快的氛圍中，笑聲伴著時光慢慢流淌。這時，一位癌友輕輕握著我的手說：「謝謝新希望一直照顧著我們，讓我們有機會出來走走。孩子平常忙著上班，週末也有自己的事要忙，如果沒有新希望舉辦這活動，我年紀大了，很難有機會自己出來玩。」這句話暖到心坎，也提醒我們～陪伴與關懷的力量，可以點亮生命最溫柔的光。

這趟一日遊，不只是出遊，更是一段療癒身心的旅程。陽光、海風、笑聲交織成美好的回憶，讓每個人都感受到愛與希望。

感謝所有參與的癌友、義工與支持我們的朋友，讓這一天如此動人。我們在愛中相聚，在笑聲中前行，期待明年的一日遊再次啓程。



我們感謝您
Carl Chen Memorial Fund

（新希望華人癌症關懷基金會郊游活動由Carl Chen Memorial Fund贊助）

於療癒之間，看見希望的微光

一場關於中醫、生命與關懷的溫暖相遇

賈暢 Christina Jia

八月的加州午後，陽光柔和，空氣中透著一股安靜的暖意。這一天，由新希望華人癌症關懷基金會主辦的「中醫用於緩解癌症及其治療造成的併發症」講座與義診活動，在一片期待與關懷的氛圍中展開。

活動由洪舜炯醫師主持。他親切地介紹主講人——盛佑華醫師，兩人是台大醫學院的同班同學，多年後在新希望共同為這場活動攜手付出。盛醫師學貫中西，擁有數十年的臨床經驗，這次更是特地從美東遠道來到加州，為本地的癌友與家屬帶來一場專業又充滿人情味的講座與義診。

這次義診報名踴躍，當天共有十六位朋友參與了這個環節。每人約有十分鐘的診療時間，盛醫師細心地為大家把脈、觀舌，並依據不同體質給出具體建議。雖然時間短暫，但盛醫師專注的神情與溫和的語氣，讓每位參加者都感受到被理解與被尊重的溫度。



在義診的同時，我們播放回顧了去年十一月盛醫師在線上做的完整「中醫用於緩解癌症及其治療造成的併發症」講座。盛醫師以平易近人的語言，分享了中醫在癌症治療中的輔助角色。他指出，中醫並非取代西醫，而是幫助患者在治療過程中恢復身體的平衡與韌性，減輕化療、放療帶來的副作用，如疲倦、食慾不振、失眠與口乾等。

同時，現場還有近三十人次參與講座與答疑。盛醫師以實際案例說明如何透過辨證施治、調理氣血，讓患者在治療之餘仍能維持良好的生活品質。大家的提問真誠而細膩，從治療副作用的緩解、情緒調適，到日常保健的飲食建議。盛醫師耐心回答每一個問題，他說：「中醫的力量在於陪伴——陪身體一起恢復，也陪心靈一起安定。」這句話靜靜地落在每個人心裡，卻如同一道微光，照亮了前行的方向。

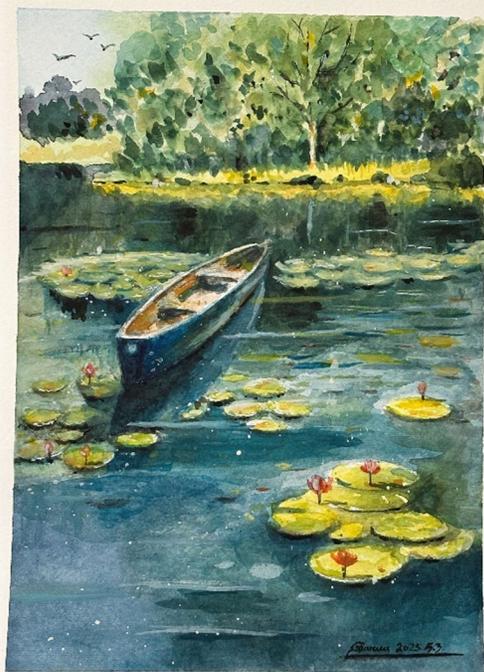
當活動接近尾聲，窗外的陽光傾瀉而入，灑在每個人的臉上。那一刻，我們彼此的眼神裡有著共同的感受——希望原來並非遙遠的奇蹟，而是從被理解、被關懷的那一刻開始萌芽。

這場活動讓我深深體會，「療癒」並不只是醫療行為，更是一種人與人之間溫柔的連結。盛醫師以專業帶來信任，以慈心帶來安慰；洪醫師以溫暖串起了整個場域，讓每一位與會者都能在醫師們的智慧與人文的光中，重新看見生命的力量。

這場活動不只是一次醫學交流，更像是一場關於生命、理解與希望的聚會。

【心靈藝術】學生畫作分享

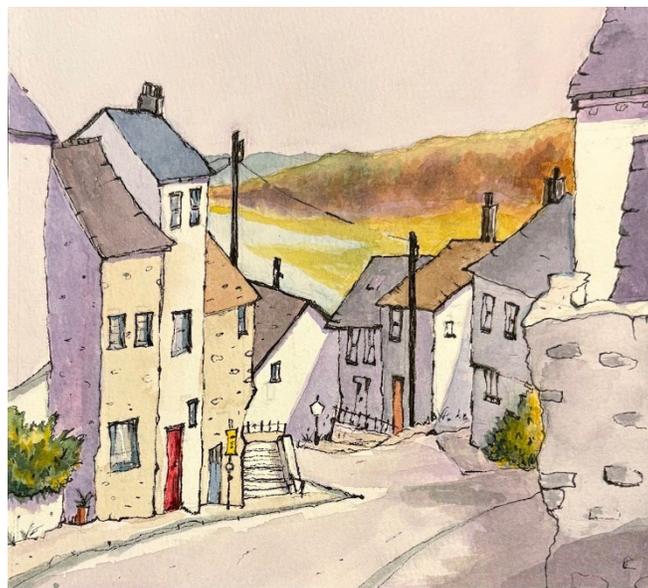
指導老師：劉倩



by Christine



by Angela



謝 誌

Apr. 2024 – Oct. 2025 (as of 10/10/2025)

\$200,000

Anonymous 善心人士
Dr. Genda Hu and Wenming Hu 胡正大博士及沈文敏

\$40,000+

BizLink Technology, Inc.

\$20,000+

Allen & Ivy Yu Foundation 虞新來、陸培義
Chinese Cancer Memorial Foundation 華人癌症紀念基金會
Hsu, Joyce 沈悅
Shen Family Charitable Fund /Shen, Cynthia 沈忻
Tsai Family Charitable Fund/ Tsai, John and Catherine 蔡宗昌、蔡蘇白桂

\$10,000+

Anonymous 善心人士 (In Memory and Love of Ho, Steve)
En-Yong Foundation 恩榮基金會
FMCK Lee Foundation/Lee, Frank & Moura 李祖煒博士、劉忠慈
Gao, Meihua
Hsing Family Foundation 邢氏基金會
Lee, Angela & Gwong-Yih 李廣益、鄭時寧 (in Memory of Ho, Steve)
Lee, Paul Yuan Chiang 李元青
Precise Golf Tartan Sports/ Wang, Jessie & Julie 王立國、袁美華 (愛心康復餐)
S Ku Foundation
Wang, Jackson 王宗瑩

\$5,000+

Anonymous 善心人士 (2)
Isabel Chiu & Co., LLP 邱慈艾會計師事務所 (In Honor of Ye, Peiling 楊珮玲)
Liu, Fun Kai

Palo Alto Medical Foundation Community Fund
Yang, Jeff and Yih-Nan

\$3,000+

Fidder International Inc. /Chang, Charlie Chen Ya
Chen, Frank Gang
Chung, John & Tsai, Catherine
Hsueh, Shihcheng
Kwan, Harry J. & Bernie W. 關汝錚、萬致昆
Lau, Phyllis Choy
Lee, Meiluh Chao & Jeffrey C 趙美璐、李中傑
Lin, Wen-Chiao Wayne & Grace 林文釗、林美惠
Lin, Wen-Ching 林氏家族 Chintos
Tsang, Cathy C 呂建琳、臧大化
Tang, Daniel N. & Elly Y.
Team Research Inc.
Wu, Miin C & Ann J 吳敏求, 王安如
Xisheng Zhang and Xiaoling Wu Donor Fund
Yang Family Charitable Fund (In Honor of Hsu, Ta-Lin & Joyce)
Lu, Yen-Wen & Yu, Woanyu 盧彥文博士、游宛瑜 (愛心康復餐)

\$2,000+

Beautiful Life H&M Foundation
Chi Family Charitable Fund
Eng, Chuluen Christina
Eng, Ronald W.
Fang, So-Fei Wei 魏書駢
Hla, Tin T & Huan, Eng H 葉錦富夫婦
Huang, Margaret J.
Hung-Hsu Family Charitable Foundation
Leung, Jeffery
Li, Tinlan (愛心康復餐)
Liu, K.M. & L.L. 劉孟宗、李玲 (愛心康復餐)
Liu, Yali
NgLim Family Advised Fund/Ng, Lawrence & Rosalyn Lim 伍振炎、林怡喬
Prof. and Mrs. Chenming Hu 胡正明教授夫婦
Rose And Hsing Charitable Fund/Tseng, Rose 張蘊禮博士
Tu, Manli Way 李曼麗

\$1,000+

Anonymous 善心人士 (7)
Chan, Chung C & Kay B
Chang, Grace
Chang, Shu Chen & Chi Wen
Chau, Sandy & Ruth 朱偉人夫婦
Chen, Hong Gen
Chen, Muh-fa & Shuyuan
Chen, Zhifeng
Chinawind Foundation
Chiu, Susan Hom
Chow, Chun-Jen & Agnes Li-Hsiang
Fan, Chung
Fang, Andy
Hsieh, Ming J
Hsieh, Michael & Li, Maggie 謝自強、李喬瑤
Hsu, Po Choo
Huang, Chiao-Chain & Chen, Suh-Shiang 陳素香夫婦
Huang, Chung-Ho
Hung, Alice
Jang, Sarah
Kindness Family Foundation 林美智夫婦
King, Antony S & Kitty
King, Peggy H 過孝平
La, Quan
Lee, Shu Min & Julian
Lei, Rebecca & Lawrence 龐馨咪、雷仲禮
Leong, Patrick J & Tammy S
Li, Jeffery
Lin, Kico Kwehsian & Mike Mon Shong
Lin, Kangwen
Ling, Anne
Lui, Grace H
Luo, Meei
Pan, Chyi
Peggy and Steve Family Foundation
Peng, Chien Hsiung
Phileoever Foundation (in Honor of Teresa Li)
Ranten Reality Inc.
Sam and Laura Yang Family Foundation
Shein, Tzoo-Wang
Sheng-Kee of California, Inc. 生計食品公司
Soundpost Youth Foundation
Tai, Amy
Tai, Andy & Tina 戴耀南、趙汝婷
Tam, Pak-Chung
Tran Family Foundation
Tung, Carol
Tu, Chao Ming & Ma, Mei Ling
Wang, Shujung & Tzeng, Tzungren 王淑珺夫婦
Wang, Yenchen Lu & Hsing Jun
Wu, Changtying

Yang, Sandy C & Warren C
Yeh, Jean 葉瑾 (愛心康復餐)
Ying, Cindy
Yu, Sheila S
Yule, David C & Ariel 梁動人夫婦
Zhou, Baosuo & Huo, Jinye

\$500+

Anonymous 善心人士
Chan, Kam Hang
Chan, Kam and Shao
Chang, Ching Chih L & Chang, Jim Y
Chang, Shuling
Chao, Chia-Chiang & Chao, Wha-Gi
Chen, Andy
Chen, Wind / K&W Family Foundation
Chiou, San-San
Chu, Raymond
David and Anne Lee Family Trust
Duh, Hsiang-Yin & Duh, Samuel S
Ho, Edwina
Hsieh, Tzuchiang
Hung, Ching Cheng & Hung, Fumei
Hwang, Eric & Chris
Jea, Hae-Pyng and Tsang, Juine-Kai
Jieh, Victor W & Shih-Ching Y
Kang, Ming and Chien, I-Ming
Kuo, An-Yu & Jennifer
Lee, Ann C.
Lee, Judy
Liao, Dave & Judy
Liaw, Peter & Debbie
Lin Continental Foundation/Lin, Bob & Jill 林富元、吳智慧
Lin, Kangwen
Shi, Lin J & Chiang, Johnson C
Sunshine and Love Foundation
Tan, Randy J. & Jennifer
Teng, Lulu & Lo, Teresa
T.H.D International Corp
The Tarnng Family Giving Fund
The Zheng Family Fund Tsai, Annie
Tsai, Annie
Tsai, Mingtar & Susanna
Tzeng, Tzung
Short, Walton B & Jennifer K
Ueng, Tzou-Shin & Su-Fang
Wen, Ricky & Hsiao, Tiffany 聞士傑、蕭婷玉
Wang, Pong-Sheng & Wang, Ai-Chu Yeh
Wright, Brian
Wu, Ming-Dar
Yen Lisa & Henry
Yu, Annie

Under \$500

- Anonymous 善心人士 (8)
 Baw, Philemon S.H. & Amy
 Cai, Chunli
 Cai, Zhongzhou
 Cao, Yongle
 Chak, Wai Fong Lui & Yuk Seung Lui
 Chang, Hsin Chien
 Chang, Peggy Shu-Ying
 Chang, Richard
 Chang, Ruby
 Chang, Shwu-Hui Lee & Tsung-Yen Dean (In Honor of Yu, Woanyu)
 Chang, Stella S.
 Chang, Tzong-Der & Chang, Chuan-Chuan J
 Chang, Ying-Lan
 Chao, Raymond
 Chen, Chien-Lin
 Chen, Er-Ping & Regina
 Chen, Lanny
 Chen, Li
 Chen, Monica
 Chen, Muh-Fa
 Chen, Shih-Li
 Chen, Stella
 Chen, Ta Kung
 Chen, Song
 Cheng, Albert
 Chiang, Adria
 Chien, Chia-Hao
 Chin, Chinn & Elizabeth Wanjiun
 Chin, Henry B & Hsianling Chin
 Chinese Culture Association
 Chiong, Meeng Shyon & Susan
 Chiu, Grace L. & Chiu, Yu Hsing
 Chiu, Philip K & Peggy T
 Chiu, Elizabeth
 Choi, Janice & Duh, Jeffrey
 Chon Pei (USA) Inc.
 Chou, Eric
 Chu, Vicky
 Chuang, Hsiu-Chen
 Chung, Sally
 Fan, Hsujiuan
 Fan, You-Ling
 Feng, Ying
 Feng, CP
 Foong, John
 Fu, Yehchen 傅冶成
 Guo, Zhengyu
 Guo, Xiangyi
 Han, Theresa Y.S. & Alex H.C.
 Ho, Tina
 Ho, Karena
 Hou, Wenjia
 Hsu, Jim & Emily Li Chi
 Hsu, Lisa
 Hsu, Ing Miin
 Hsu, John Yao-Chung & Julia Li-Ming
 Hu, Carol & Liu, Alice
 Hu, Chorngluh
 Hu, Roger & Hsiang
 Hu, Jian Ping
 Huang, Alice
 Huang, Carrie
 Huang, Hong
 Huang, Huidi
 Huang, Kecheng (In Honor of Yu, Woanyu)
 Huang, Jinjin
 Hung, Joe
 Huang, Yajie
 Jen, Julie & Luke
 Ji, Zhaohui
 Ko, Manchor & Yang, Sujan
 Lai, Rachel 羅冰
 Lai, Robert & Frances
 Lee, Adela
 Lee, Christine
 Lee, Cathy & David
 Lee, Dora Ling / The Lee Trust
 Lee, Der-Fung
 Lee, Judy
 Lee, Ling-Kuo & Sheryl Sheauru
 Lee Mei
 Lei, Jeffery
 Li, Karen Tai-Hwa & Sheau-Suey
 Li, Chong Yih
 Li, Alice K & Joseph H
 Liang, Danny
 Liao, Shu-Chun
 Lima, Eduardo
 Lin, Chiung-Chih
 Lin, Jon R. & Ren Chih
 Lin, Paul Y S
 Lin, Ming-Show & Lin, Trang-Haung
 Lin Family Trust
 Ling, Lena
 Lin-Hsiao, JY-Wana D & Lin, Shyh-Nung Steve
 Liu, Terri
 Liu, Min Jun
 Lo, Mary
 Lu, Yi-Zhong (Mike) & Chun-Hua (Cindy)
 Lu, Paula
 Lui, Simon Kim Fung
 Lui, Yuk Seung & Wai Fong Lui Chak

Luong, Tim
Ly, Sean Xuongchi & Cindy Suiy
Ma, Karina
Mabanta, Wilfred M & Alice C
Nan, Shiao-Mei
Nee, Pauline
Ng, Amanda / Poon Family and Ng Family
Nie, Shirley J & Kawai H
PG & E
Pan, Tzyyyu John
Paypal Giving Fund
Peng, Steven K & Peng, Eileen E Li
Ping Chieh Lin & Tsai Hui-Mei Lin Family
Rafii, Abbas
San Francisco Qi Pao Culture Month
Sharma Family
Shen, Christina F
Shieh, Chen Jaurlin
Shih, Wenshan & Meiling
Shih, Chih-lung & Shen Fei-wen
Shih, Jeanette & Li-Shang
Siu, Pik-Kuen
So, Peggy P.
Stefan, Mei-Ling Shek & Peter M.
Su, Huelling
Sun, Ziyang
Tai, Megan
Tam, Gillian
Tan, Samantha
Tang, Chun-Hui
Tang, Ching-Ching
Tsai, Chan F & Helen K
Tsai, Wan-Ling
Tse, Virginia J
Tseng, Keven
Tseng, Shihching

Tu, Wenchiang
Tu, Johnny L.
Tung, Yen Chun
Yyan, Yammy
Wan, Julie
Wang, Chao
Wang, Claire
Wang, Katy
Wang, Margaret
Wang, Grace
Wang, Vivian
Wang, Sali
Wang, Chunmei
Wong, Barbara
Woo, Howard & Judy
Wu, Yujia & James
Yang, Po Tong
Yang, Ying-Rong
Yang, Juilong & Jean
Yao, Katie W.
Yeh, Shuling Chen
Yen, Le Chung & Joy S.
Yip, Hon
Young, Jyu-Fang Teresa
Yu, Zhechen
Yuan, Yi
Zhang, Fenghong & Yuan, Xiaojie
Zhang, Paochen C & Baohuan B
Zhu, Kai & Lu Hongmin

感謝捐贈

蘭花 – Harrens Lab；漫畫合集 – 沈悅；
義賣手工製作 – 劉敏慧老師、朱彥英老師、黎晚華老師；
毛線帽-北加州慈濟高中團 Harmony Group



與Bay Area Cancer Connection (BACC) 合作“美麗專列”移動物資中心與分享活動（攝於2025年7月18日Joy Club活動日）

更多關於移動物資中心信息，見<https://www.bayareacancer.org/>

Mar. 2013 – Mar. 2025

(第一至第十二年會計年度\$5,000或以上捐款名單)

\$530,000+

En-Yong Foundation 恩榮基金會

\$200,000+

Anonymous 善心人士

Chinese Cancer Memorial Foundation 華人癌症紀念基金會

Dr. Genda Hu and Wenming Hu 胡正大博士及沈文敏

\$100,000+

Anonymous 善心人士

Hsu, Ta-Lin & Joyce 徐大麟、沈悅

NATIONAL PHILANTHROPIC TRUST/ Liang, Roger & Annie 梁華哲、郭殷如

Tsai Family Charitable Fund/ Tsai, John and Catherine 蔡宗昌、蔡蘇白桂

Wan, Cecilia 萬致明 (In Memory of Julia & Theresa Wan)

\$50,000+

BizLink Technology

Chou, Hsun K & Aiko 周順圭博士、周愛子

FMCK Lee Foundation/Lee, Frank & Moura 李祖煒博士、劉忠慈

Fong, Kenneth & Ping Li 方瑞賢、方李萍

Hsing Family Foundation 邢氏基金會

Isabel Chiu & Co., LLP 邱慈艾會計師事務所

Shen Family Charitable Fund /Shen, Cynthia 沈忻

The Che Family Foundation

Tseng Living Trust/Tseng, Rose 張蘊禮博士

Wang, Jackson 王宗瑩 (In Memory of 王陳美枝女士)

Wang, Wei & Fang, Li 王蔚、方勵

\$30,000 - \$49,999

Anonymous 善心人士

Allen & Ivy Yu Foundation 虞新來、陸培義

Hsieh, Buyao

Chau, Sandy & Ruth 朱偉人夫婦

Jiang, Hardy & Victor W.

Kao, Suey-ju 高穗珠 (紀念高湏瑚女士)

Kung, Hsing Hsien & W Sandy Chau 龔行憲、朱偉人

Lee, Angela & Gwong-Yih 李廣益、鄭時寧

Lin, Wayne & Grace 林文釗、林美惠

Palo Alto Medical Foundation Community Fund

Tsang, Cathy C. & David D. 呂建琳、臧大化

\$15,000-\$29,999

Anonymous 善心人士 (2)

Alice Wan-Tsen Hsu Foundation Hsu/Alice Wan-Tsen 徐婉貞基金會

Benefit Tomorrow CY Chen & Yvonne Mei 陳鈞亞、梅毅端

Benevity Giving Foundation (Matching Fund)

Fidder International Inc. /Chang, Charlie Chen Ya & Quinn Qin

Green Mountain Foundation/ Wu, Ke 小樹苗

Huang, Margaret

Kwan, Harry J. & Bernie W. 關汝錚、萬致昆

Li, Tomi & Teresa 利定東、韓慧英

Limin Hu Charity Fund 胡立民

Liu, Funkai (Kenny) & Lee, Lichiu 劉方凱、李麗秋

Lin, Frank & Grace 林建昌夫婦

Lu, Yen-Wen & Yu, Woanyu 盧彥文博士、游苑瑜

Ping and Amy Chao Family Foundation

Precise Golf Tartan Sports/ Wang, Jessie & Julie 王立國、袁美華

Sutter Health Sutter Bay Medical Foundation

Tai, Andy & Tina 戴耀南、趙汝婷

Team Research, Inc.

The Chintos, LLC / Lin, Karen 林文靖 (In memory of Mao-Chuan Lin)

\$5,000 - \$14,999

Anonymous 善心人士 (7)

Building Futures / Liu, Lin Dee 劉玲弟

CABT Family Foundation/ Tseng, Chaoming & Anna 曾昭明、郎崇安

Chen, Zhifeng

Cheng, Chiungyu Joyce & Chungchin

Cheng, Gary Y. & Caroline T. 程有威、崔去病

Chiou, Mike 邱盟方

Chuang, Shu-Jung T.

Citizens for Better Community

Deng Family/Hu, Birong Kate

Fang, Andy

FSP PowerTek

Hsieh, Michael & Li, Maggie 謝自強、李喬琚

Ho, Amelia 蔡秀美

The Haung Living Trust/ Chuang, Haw-Ming & Mei-Chung

Hsu, Larry 徐永生
Hu, Christine T 戴從琳
Huang, Chung-Ho & Sujun 黃忠河、陳素珍
Intobenefits Inc. 游淑華
I-San House Inc 益膳坊
J. P. King Advisors, Inc.
Jiajun Lin and Jianping Chen Foundation 林家俊、
陳建萍
Jiayin Foundation
Ju, Herngkuan & Chit
Jyh Hua Foundation 美國稚輝基金會
La, Quan V & Amanda
Lee, Marion 李明瑱教授
The Richard F. Lee Trust/Lee, Richard F.
Law Offices of Wen-Ching Lin 林文靖
Lin Continental Foundation/Lin, Bob & Jill 林富元、
吳智慧
Lin, Frank & Grace
Linlee Family Foundation/Kico Lin 林貴香
Liu, K.M. & L.L. 劉孟宗、李玲
Lu Jin Family Foundation/Lu, Defeng & Jin, Xiaoxia
魯德鋒、金曉霞
Lu, Yen-Wen & Yu, Woanyu 盧彥文博士、游苑瑜
Michael & Melinda J Tao Rev Trust
NgLim Family Advised Fund/Ng, Lawrence &
Rosalyn Lim 伍振炎、林怡喬
Opto Waves
Phileover Foundation
Peggy and Steve Family Foundation
Sheng-Kee of California, Inc. 生計食品公司
Shih, Kung

Silicon Valley Community Foundation
S Ku Foundation
So-Fei Wei Fang 魏書駢
Stuf United Fund Inc. 世界台商基金會
Ten Advertising, LLC/AstraZeneca
Teng, Nelson, MD, PhD & Prof. Sung, Zinmay 鄧南
雄醫師、宋仁美教授
Teresa H Meng
Tien, Bou-Nin (Brian)
The David NK & Aileen AP Wang Foundation Trust
王寧國、齊安平
Tien, Bou-Nin Brian 田伯寧
The S&J Tom Family Foundation/Jane Tom
Tsang, Jea Hae-Pyng & Juine Kai
Tsao, Chich-Hsing & Hsiao-Jen 曹知行、倪小蓁
Tu, Chao Ming & Mei Ling Ma
Ueng, Su Fang S. & Tzou Shin 翁作新教授、蘇淑
芳
VENGLOBAL CAPITAL FUND II LP
Vitas Hospice Services, LLC.
Wang/Jin Family Foundation/ Li-Chong Wang
WELLS FARGO FOUNDATION
Wen, Ricky & Hsiao, Tiffany 聞士傑、蕭婷玉
Wu, Ching-Yu L.Ac 巫清玉中醫師
Wu, Miin C & Ann J 吳敏求, 王安如
Wu, Tsung-Ching & Yuh-Ning 吳聰慶博士、陳昱
寧博士
Yao, Todd & Grace 姚天威、羅蘭華
Yang, Jung Kung & Fang Ling Pan 楊榮恭夫婦
Yeh, Jean 葉瑾
Yule, David C & Ariel 梁動人夫婦

感謝您的善心捐款！若有錯漏，敬請告知並原諒包涵

癌友互助組

- 多彩多姿互助組 Decolor Support Group 邱慈菁 Grace Chen
開心互助組 Joy Club (乳癌等女性癌症) 羅冰 Rachel Lai / 鄧學星 Shirley Deng
紳士互助組 Men's Club 古偉業 Joseph Ku
照顧者支持小組 Caregivers Support Group
肺癌線上互助組 Lung Cancer WeChat Support Group
卵巢癌線上互助組 Ovarian Cancer WeChat Support Group



理事會 Board (2025-2026)

會長 President

蕭婷玉.....Tiffany Hsiao

副會長 Vice President

李秀青醫師..... Grace Li, MD, PhD

理事 Board Members

陳素香博士..... Suh Chen, PhD
 黃夷伍醫師..... Yiwu (Jim) Huang, MD, PhD
 洪舜炯醫師..... Shaun Hung, MD, MPH
 李元青醫師..... Paul Y. Lee, DDS
 劉淑明博士..... Shuming Liu, PhD
 劉影醫師..... Ying Liu, MD, PhD
 施香君博士..... Shian-Jiun (SJ) Shih, PhD
 游苑瑜..... Woanyu Yu

辦公室職員 Staff

執行主任.....賈暢 Christina Jia
 項目經理.....曹方昕 Francine Cao
 辦公室助理.....劉倩 Qian Liu

顧問 Advisory Board

邱慈艾會計師... Isabel Chiu, CPA
 徐靜雲.....Kitty Geiger
 孫鵬萬.....Robin Sun
 王彥邦醫師.....Albert Wang, MD
 古偉業博士.....Joseph W Ku, PhD
 葉錦富醫師.....Tin Hla, MD
 陳明慧護理師...Sandy Stokes, RN, MSN
 沈悅.....Joyce Hsu
 劉竹青.....Ju Ching Liu
 李明瑱教授.....Marion Lee, PhD
 徐永生.....Larry Hsu
 李玲.....Lisa Liu
 林文釗.....Wayne Lin
 曹知行博士.....Alex Tsao, PhD
 葉瑾.....Jean Yeh
 劉凱莉博士.....Kelley Liu, PhD
 戴榮滔醫師.....Edmund Tai, MD, FACP
 潘明桂醫師.....Minggui Pan, MD, PhD



康復活動課程義務老師

美味廚房.....	劉敏慧	書法班.....	石龍生
金色年華.....	陳萍	八段錦氣功及易筋經.....	黃秋蓉
音樂治療.....	陳柏如	瑜珈班.....	劉麗琍
心靈藝術.....	劉倩	茶藝班.....	潘存薇
Total Body Workout.....	游苑瑜	藝術手札.....	賈暢
園藝分享.....	朱彥英	鈎針樂.....	黎晚華

各工作小組義工

會計 Accounting

請問醫生 Ask an Oncologist

社區推廣 Community Outreach

贊助募款 Fundraising

癌友服務網 CRC

文書及資料整理 Document & Data

教育組 - Education - FAQ

活動電子報 E-Newsletter

愛心康復餐 Food Program

醫療健康護航

Health Advocacy & Education Services (HAES)

值班義工協調 Helpline coordinator

口譯 Interpretation

癌友郊遊 Patient Outing

家屬喘息服務 Respite Care

社福資源 Social Resources

康復活動 Survivorship

交通服務 Transportation

網站內容更新 Website Update

攝影 Photographer

年刊 Yearbook

年刊印刷 Yearbook Printing

辦公室值班義工 Helpline

楊珮玲、許傑姬

戴榮滔醫師、李曼麗、傅孟均、張卉

曾媚、李泉、鄧學星、常璿、黃小玲、車華、龐馨咪、
陳素香、吳茜、曹方昕、陳素嬌、張鳳宏、劉倩、張琦、
廖卉萍、戴毓姿、劉淑明、雷仲禮、梁思麗

邱慈艾、沈悅、陸培義、常璿

李喬琚、蕭婷玉

曹方昕、林方暉、梁思麗

劉淑明博士、施香君博士、伊斯曼博士

賈暢

區月容、葉瑾、李玲、陳素香

洪舜炯醫師、劉淑明博士

常璿

傅孟均、李曼麗、廖郁芬

曹方昕、賈暢、劉倩、何台光

李玲、傅孟均、萬致昆

蘇珮儀

楊雅任、林方暉、曹方昕

曹方昕、張振亞、游苑瑜

賈暢、蔡濟茹

李宛蓁、李仁龍

黃玲玲、陳素香、曹方昕、賈暢

Vision Graphics & Printing

常璿、陳素香、吳茜、徐莘、張鳳宏、黎晚華、
車華、冉崇蓮、龐馨咪、張卉、謝智惠、李泉、
葉千華、許心易、劉敏慧、李莉莎、馬英、蔡濟茹、
曾媚、鄧學星、黃小玲、王琚瑤



2025年會籌備小組

會長 President	蕭婷玉
年會主席 Annual Event Chair	陳素香
執行主任 Executive Director	賈 暢
贊助募款 Sponsorship	陸培義、邱慈艾、沈 悅、常 璿
舞臺總監 Stage Director.....	鄧學星
節目主持人 Master of Ceremony.....	萬若全、何台光
舞臺經理 Stage Manager.....	傅冶成
綵排/催場 Rehearsal.....	車 華
螢幕播放 Screenplay	蔡濟茹、劉 倩
舞臺協助 Stage Helper.....	林哲弘、吳文杰、楊智超
感恩午餐會 Luncheon Meet-up	梁動人、施香君
感恩午餐會佈置 Luncheon set-up.....	常 璿及義工團隊
義賣區 Charity Sale	劉敏慧及義工團隊
聲音效果 Audio Helper	蔡濟茹、劉 倩
海報簡章 Poster & Flyer	游苑瑜、賈 暢
義工協調 Volunteer Coordinator.....	曹方昕
前台佈置 Lobby Decoration.....	林秀春、劉敏慧、林麗文、陳秀珊
接待義工 Reception	張 麗、李 泉、張鳳宏、龐馨咪
攝影 Photographer.....	李仁龍
新希望活動幻燈片製作 Slides	賈 暢
新希望活動影片製作 Videos.....	劉 倩
錄影 Video Photographer.....	吳 茜
媒體公關 Media PR.....	李喬琚、楊雅任

新希望年會義工名單（排名不分先後）

張 卉、萬致昆、高于婷、李 玲、曾 媚、倪小慕、謝自強、林哲弘、雷毓相、翟惠芳、鄺慕玲、黃小玲、李共榮、翟惠芳、曹知行、Soundpost Youth Foundation Team 等等

年刊 Yearbook

編輯.....	賈 暢
校對.....	冉崇蓮、陳素香、車華、李泉、曹方昕
封面攝影.....	李宛慕
排版.....	黃玲玲
印刷.....	Vision Graphics & Printing



在安寧中有愛，在愛裡得安寧

有一天，我們每個人都會變老，都會生病，都會步上生命的最後旅程，
當那一天，您或您心愛的家人即將走進人生終站時，
您希望能夠獲得什麼樣的協助，照顧與陪伴？……

非營利專業生命末期醫療機構「希望之心安寧醫護關懷中心」
秉持對華亞裔族群的愛與承諾，
以堅持提供高品質的病人照顧與關愛支持家人為宗旨，用愛陪您到最後

選擇安寧，放下疼痛，用愛照顧，疼惜生命

我們提供：

- 中/台/粵/越/韓/英多語專業安寧醫療服務
- 安寧療護電話關懷/家訪義工訓練
- 免費喪親與失落悲傷互助會
- 全美免費重症心靈關懷熱線 / 居家探訪(1888-663-8585)
- 免費彩虹乳癌婦癌癌友互助會
- 全美免費各類重症醫療照護/生命關懷專業社區線上講座
- 希望之心安寧專業服務接受各類醫療保險
- 免費為無醫療保險經紀艱困之病患提供醫療服務

希望之心安寧醫護關懷中心為501C(3)非營利慈善專業醫療機構，EIN# 455309302
您的愛心贊助可獲得所得稅抵免

1879 Lundy Avenue, Suite 223, San Jose CA 95131 | (408)986-8584 |
www.heartofhopehospice.org