

奔馳  
相隨

奔馳

# 為什麼我們要出版 這本手冊

我們從與癌友接觸的經驗中發現，癌友如果把握了正確的癌症知識，自然會改善自己的情況。但是癌症是一種不容易對付的疾病，它的治療過程冗長又複雜，即使一路走來戰戰兢兢，小心翼翼，還是無法保證一個確切的未來，因而陷入無可奈何，沒法掌控生命的迷惘中。現今出版這本手冊，就是希望鼓勵癌友重拾信心，面對挑戰，活得更好！

這本手冊中，提到了許多癌友可能面臨的問題，也提出了一些解決的方案。這些問題，有些是因癌症而產生的，例如疼痛、失去食慾或抑鬱；有些則是因化學治療、放射線治療而造成的副作用，像頭暈、手腳末端麻痺、噁心或脫髮…等，這些因癌症本身或是治療產生的副作用，通常會在開始治療後的前幾個星期內發生，而在治療結束後，逐漸消失。一般而言，對治療有效的人，副作用似乎較不明顯。相反的，對治療效果較差的人，顯然比較辛苦。無論如何，這些副作用是需要經過一段時間(一、兩個月或更久)，逐漸地減輕或消失。在我們的案例中，發現同樣病情的人，如果事先做好身心準備，而且周邊的支援系統完善的話，對治療所產生的副作用較能抗衡。

在美國，一般癌細胞已經嚴重轉移的病患仍然可以存活多年，但在中國，同樣的病患，很少能活過一年。這中間的差距，在於病患得到的支援，是否足夠激發病患的意志力、不畏懼副作用而能堅持治療。再加上與醫療團隊之間的合作無間，能夠及時矯正錯誤的決策，對於生活的品質一直維持在一定的水準，自然最終得以成功的戰勝癌症。

我們希望，這本手冊能幫助癌友瞭解在面對癌症時可能遭遇到的難題，以及如何去應對。現代的癌症治療觀念是『生命的品質』與『生命的長短』同樣重要。許多癌症並不會讓癌友很快的結束生命，它會像慢性病一樣纏身多年，所以我們要幫助癌友在延長生命的同時一定要『過好日子』。

這本手冊，是由醫護專業人士、癌友、照護者和義工共同精心完成的。他們竭盡所能，把對癌友有助益的資訊集中進來，同時釐清許多關於癌症的迷思與謬論。我們每一個人都懼怕死亡和受苦，只有知道如何與之共處，才能讓生活平穩安定，活得更好。

『人生的旅途充滿了挑戰，不論感到絕望，或是心存希望，完全取決於你是否有意願去適應它，並且克服它』。

加油!



戴榮滔醫師

新希望華人癌症關懷基金會前會長